



Çocuklarda Ateş

Değerli Ayna okuyucuları, bundan böyle bu sayfada sizleri sağlık konusunda bilgilendireceğim. Atalarımız ne demişti: 'olmaya devlet cihanda bir nefes sıhhat gibi'. Sağlık konusu hiç bir zaman ihmale gelmeyen, insan hayatının olmazsındır. Bu konuda daha bilinçli olabilmek ve hastalık durumunda en az hata yapmak için siz değerli okuyucularımı bilgilendirmeye çalışacağım. Bu ilk konumuz çocuklarda ateş ve anne babanın bu durumda yapması gerekenler hakkında olacaktır.

Çoğu kez anne babayı tedirgin eden durumlardan birisi de çocuğun ateşinin çıkmasıdır. Hal böyle iken doğal olarak ebeveynler telaşlanır ve çocuğun ateşini düşürmenin yollarını ararlar. Bu ilk yazımda ailelere yardımcı olacağını umarak bir kaç tavsiyede bulunacağım: Çocuklarda ateşe neden olan sebeplerin başında enfeksiyonlar, susuz kalma, aşırı giyim, çevre sıcaklığının yüksek olması ve ortamdaki nemin artması gelir. Diş çıkarma da çok yüksek olmayan bir ateşe sebep olabilir. Bilhassa küçük çocuklarda vücut sıcaklığı akşama doğru (saat 17 -19 arası) fiziksel aktiviteden (oyun) sonra yükselebilir. Fakat bu genellikle ateş olarak algılanmamalı. Tereddüt edildiğinde çocuk dinlendikten 30 dakika sonra ateşi dereceyle yeniden ölçülmelidir.

Rektal yani makattan ölçülen vücut sıcaklığının 38C°'den ve koltuk sıcaklığının 37,2C°'den fazla olması ateş olarak tanımlanır. Rektal ateş ölçümünde dereceyi 1 dakika tutmak yeterli iken koltuk

altı için bu süre 5 dakikadan az olmamalıdır.

Rektal sıcaklık doğru ölçüldüğünde vücut sıcaklığını yansıtır; ağız ve koltuk altı sıcaklıkları genellikle rektal sıcaklıktan sırasıyla 0,6- ve 1,1 C° daha düşüktür. Kulak zarına giden kan vücut sıcaklığını düzenleyen merkez olan hipotalamus preoptik alanıyla aynı sıcaklıktadır. Bu nedenle özel geliştirilmiş aletlerle kulak zarından da ateş ölçümü yapılabilir.

Ateşin sebep olabileceği havaleler (konvülyonlar) aileler için korkutucu olmaktadır. Davranış, bilinç, duyu ya da otonom işlevlerde değişme ile ortaya çıkan ani nöbetlere verilen isim olan konvülyonun ateşle ortaya çıkan tipi genellikle epileptik değildir.

Ateş uzun bir süre (saatlerce) 41,7C° üzerinde kalmadığı sürece beyin hasarına yol açmaz. Enfeksiyona bağlı ateş sürekli artmaz. Vücut sıcaklığı 41,2C° inin üzerine fazla çıkmaz.

Ateş Durumunda Alınması Gereken Önlemler:

-Ateşli bebeğin bulunduğu ortamın ısısı 20C° civarında olmalıdır.

-Çocuğun üzerindeki giysiler çıkarılmalıdır.

Ateşin hızlı yükseldiği veya çok yüksek olduğu durumlarda eller-ayaklar çok soğuyabilir; bu vücudun bir savunma mekanizmasıdır. Beyin, böbrek gibi hayati

organlara daha fazla kan pompalayabilmek için hayati olmayan organlarda küçük damarlarda vazokonstriksiyon (damar büzüşmesi) gerçekleştiği için bu durum meydana gelir. Ellerin ve ayakların soğumasını,

çocuğun titremeye başlamasını aile üşüme olarak algılayıp çocuğu örtmeye kalkışabilir. Bu yanlış uygulama ateşin daha da yükselmesine sebep olabilir. Bu da tehlikeli sonuçlar doğurabilir.

-Yüksek ateşte vücut daha fazla sıvıya gereksinim duyduğundan çocuğa ve ya bebeğe bol sıvı verilmelidir. Verilecek sıvı çok sıcak veya çok soğuk olmamalıdır.

-Ilık suyla banyo aldirmek iyi bir ateş düşürme yöntemidir. Bu esnada çocuk 1-2 dakika duş altında tutulup 1-2 dakika da su dışında örtülmeden tutulmalı, sonra tekrar duş aldırılmalıdır. Böylece buharlaşma sağlandığı için daha etkili olur.

-Ateşli olduğu halde oyuncu ya da rahat olan çocuklarda ateş düşürücü gerekmez. Üç aydan küçük çocuklarda bu durum geçerli olmayabilir, o zaman hemen bir hekime başvurulmalıdır. Bu dikkate alınması gerekir.

90 günlükten küçük bebeklerde ateş yükselmesi ciddi bir enfeksiyon belirtisi olabileceği için mutlaka doktora başvurulmalıdır.

-Paracetamol, Ibuprofen ve Aspirin kullanımında 10 yaşından küçük çocuklarda mutlaka doktor tavsiyesiyle alınmalıdır. Aksi takdirde bazı çocuklarda Reye-sendromu diye adlandırılan bir ani karaciğer yetmezliği ortaya çıkabilir. Novaljin yine doktor tavsiyesinde verilmelidir.

-Paracetamol, şurup veya fitil şeklinde 4-6 saat aralıkla verilebilir. Paracetamol ve Ibuprofen bebeklerde ve çocuklarda en çok verilen ateş düşürücülerdir.

Ateşli çocuklarda yapılan veya yapılabilecek hatalar:

1. Alkol veya sirke ile vücudu silmek
 2. Üşüyebilir korkusu ile giysilerini çıkartmamak hatta daha çok giydirmek
 3. Yanlış ateş düşürücü kullanmak
- a- Aşırı dozda veya eksik dozda ilaç kullanmak
b- Uygun aralıklarla ateş

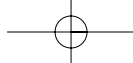
düşürücü kullanmamak
c- Duruma uygun ilaç kullanmamak

Ateş Durumunda Mutlaka Hekime Götürülmesi Gereken Haller:

- Bebeğin üç aydan küçük olması
- Ateşin 40C° üzerinde seyretmesi
- Ağlama, inleme, huzursuzluk
- Ciltte mor döküntüler oluşması
- Zor nefes alıp-verme oluşması
- Daha önce havale geçirmesi
- Genel durumunda kötüleşme varsa
- Boyun kısmında sertleşme varsa (menenjit, ensefalitis olabilir)
- Devamlı kusma varsa
- Şiddetli ishal varsa

Bu yazımda ebeveynlere ateşli durumlarda yapılması gerekenleri kısa ve net olarak anlatabildiğimi umuyor ve herhangi bir tereddüt halinde mutlaka doktorunuza başvurmanızı tavsiye ediyorum. Çünkü dikkatsizlikten dolayı çocukların hayatını tehlikeye atmak hiç bir zaman affedilemez. Sağlıcakla kalın.

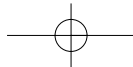
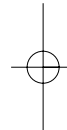
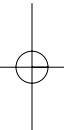
Dr. Meryem Dedeoğlu

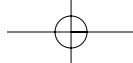


24

Haber

ayna

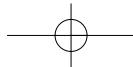
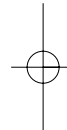
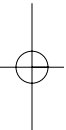


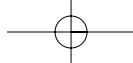


24

Haber

ayna

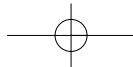
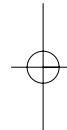
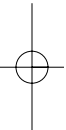


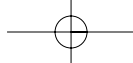


24

Haber

ayna

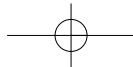
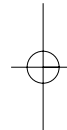
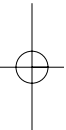


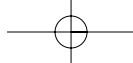


24

Haber

ayna

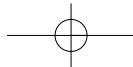
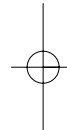
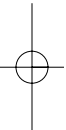


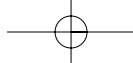


24

Haber

ayna

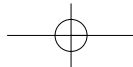
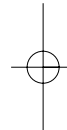
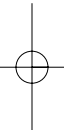


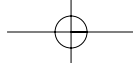


24

Haber

ayna

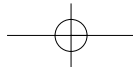
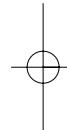
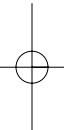


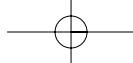


24

Haber

ayna

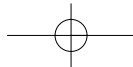
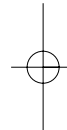
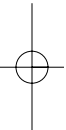


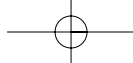


24

Haber

ayna

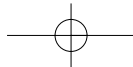
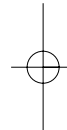
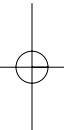


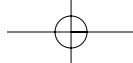


24

Haber

ayna

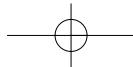
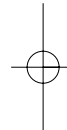
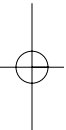


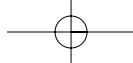


24

Haber

ayna

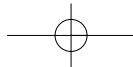
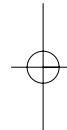
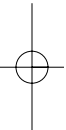


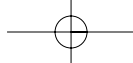


24

Haber

ayna

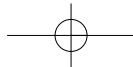
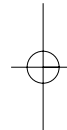
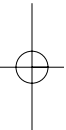


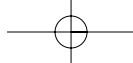


24

Haber

ayna

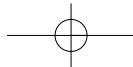
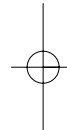
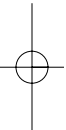


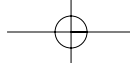


24

Haber

ayna

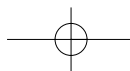
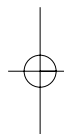
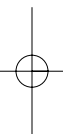


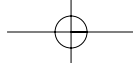


24

Haber

ayna





24

Haber

ayna

